

【2026】認知症介護実践リーダー

日程	時間	教科単元名	形態	講義・演習のねらい	講師		
第一日 2026年 12月11日 (金)	8:40-9:00	20分	受付				
	9:00-9:10	15分	開講式・オリエンテーション				
	9:10-10:40	90分	認知症介護実践リーダー研修の理解	講義・演習	チームにおける認知症ケアを推進する実践リーダーの役割とこの研修科目との関係性を踏まえ、研修の概要を把握する。実践リーダーとしての自己の課題を確認し、研修における学習目標を明確にする。	松原宏樹	
	10:50-12:50	120分	認知症の専門的理解	講義・演習	一人の「人」としての理解を踏まえつつ、行動の背景の一つである認知症の病態を理解し、ケアができるよう、最新かつ専門的な知識を得る。	松原宏樹	
	12:50-13:40	50分			【昼食・休憩】		
	13:40-17:10	210分	施策の動向と地域展開	講義・演習	認知症施策の変遷と最新の動向を理解する。地域における認知症施策の展開例を知り、地域包括ケアシステムの構築に必要な関係機関との連携・参画できる知識を修得する。	松原宏樹	
17:20-17:50	30分	職場実習の課題設定①	講義・演習	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価方法を理解する。	松原宏樹		
第二日 2026年 12月18日 (金)	9:00-9:10	10分	事務連絡				
	9:10-12:10	180分	チームケアを構築するリーダーの役割	講義・演習	チームの構築や活性化の為、チームリーダーとしての役割を理解し、円滑にチームを運用する者であることを自覚する。次に、チームにおける目標や方針の設定の必要性を理解し、目標を踏まえた実践の重要性と展開方法を理解する。	城山いづみ	
	12:10-13:00	50分			【昼食・休憩】		
	13:00-15:00	120分	ストレスマネジメントの理論と方法	講義・演習	チームケアを円滑に運用するため、ストレスの仕組みと対処法を理解した上で、実践リーダーとして介護職員等のストレスの緩和やメンタルヘルスのマネジメントを実践することができる。	城山いづみ	
15:00-17:00	120分	ケアカンファレンスの技法と実践	講義・演習	チームケアの質の向上を図るため、ケアカンファレンスの効果的な展開方法を身につけ、チームにおける意思決定プロセスの共有を実現できる。	城山いづみ		
第三日 2026年 12月25日 (金)	9:00-9:10	10分	事務連絡				
	9:10-12:10	180分	認知症ケアにおけるチームアプローチの理論と方法	講義・演習	多職種・同職種間での適切な役割分担や連携にあたって、認知症ケアにおけるチームアプローチの方法を理解し、実践するための指導力を身につける。	楠本美香	
	12:10-13:00	50分			【昼食・休憩】		
13:00-17:00	240分	職場内教育の基本視点	講義・演習	認知症ケアを指導する立場として、指導に関する考え方や基本的態度を学び、認知症ケアの理念を踏まえた指導に必要な視点を理解し、職場内教育の種類、特徴を踏まえた実際の方法を修得する。	楠本美香		
第四日 2027年 1月8日 (金)	9:00-9:10	10分					
	9:10-12:10	180分	職場内教育 (OJT)の方法と理解①	講義・演習	介護職員等への指導に有効な技法の種類と特徴を理解し、職場で実践できる指導技術の基本を修得する。	松原宏樹	
	12:10-13:00	50分			【昼食・休憩】		
	13:00-14:00	60分	職場内教育 (OJT)の方法と理解②	講義・演習	介護職員等への指導に有効な技法の種類と特徴を理解し、職場で実践できる指導技術の基本を修得する。	松原宏樹	
14:10-17:10	180分	職場内教育 (OJT)の実践①	講義・演習	これまでに学習した認知症ケアに関する指導技術について、食事・入浴・排泄等の介護、行動・心理症状 (BPSD)、アセスメントとケアの実践などの具体的場面において、どのように活用していけば良いか、演習を通じて体験的に理解する。	松原宏樹		
第五日 2027年 1月25日 (月)	9:00-9:10	10分					
	9:10-12:10	180分	職場内教育 (OJT)の実践②	講義・演習	これまでに学習した認知症ケアに関する指導技術について、食事・入浴・排泄等の介護、行動・心理症状 (BPSD)、アセスメントとケアの実践などの具体的場面において、どのように活用していけば良いか、演習を通じて体験的に理解する。	松原宏樹	
	12:10-13:00	50分			【昼食・休憩】		
13:00-16:30	210分	職場実習の課題設定②	講義・演習	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価方法を理解する。	松原宏樹 楠本美香 城山いづみ		
実習		4週間	職場実習	実習	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価、課題の設定・合意、指導目標の設定や指導計画を作成し、指導計画に基づいた認知症ケアを指導する。		
	2027年 2月5日 (金)	9:10-12:10	180分	職場実習 中間報告	演習	職場実習課題の進捗の確認と、指導計画等の修正を行い目標達成に向けた今後の行動計画を確認する。	松原 宏樹
		4週間	職場実習	実習	研修で学んだ内容を生かして、職場の介護職員等の認知症ケアの能力の評価、課題の設定・合意、指導目標の設定や指導計画を作成し、指導計画に基づいた認知症ケアを指導する。		
第六日 2027年 3月1日 (月)	9:00-9:10	10分	事務連絡				
	9:10-12:10	180分	結果報告/職場実習評価①	講義・演習	職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にできる。	松原宏樹 楠本美香	
	12:10-13:00	50分			【昼食・休憩】		
	13:00-17:00	240分	結果報告/職場実習評価②	講義・演習	職場実習を通して、認知症ケア指導の方法に関する課題やあり方について客観的・論理的に考察・報告し、実践リーダーとして指導の方向性を明確にできる。	松原宏樹 楠本美香	
17:10-17:30	20分	修了式					